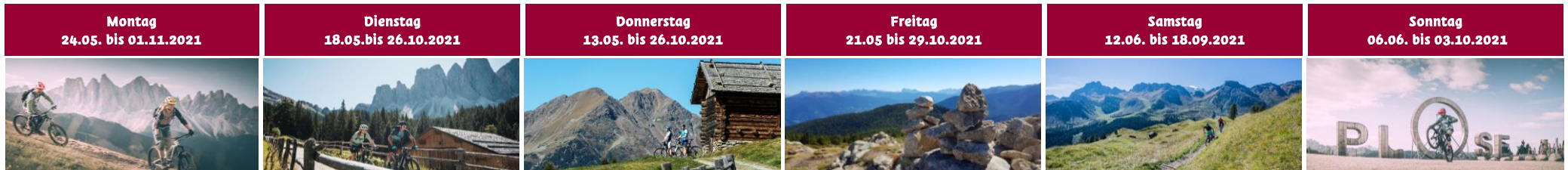


Bike-Wochenprogramm



Montag 24.05. bis 01.11.2021

Best of Trails Brixen - die besten Freeride-Trails erleben
Es kommt nicht von ungefähr, dass Brixen und seine Umgebung als Top-Mountainbike Revier gilt. Die einheimischen Guides von Plose Bike kennen das hiesige Trailnetz wie ihre Westentasche. Beim Best of Trails Special zeigen euch Michi Gostner und seine Guides die 3 besten Trails der Region. Dabei bringt euch das Shuttle bzw. die Kabinenbahn bequem zum Ausgangspunkt der Tour. Flowige Trails, ruppige Wege und ein dickes Grinsen im Gesicht warten auf euch.

Ausrüstungspflicht: Helm (evtl. auch Fullface), Knie- und Ellbogenschoner, Rückenprotektor empfohlen
STS: S2 (je nach Gruppe auch S3 möglich)
Kondition: 3/5
Tm: 2500 – 3500 m

Start Shuttle: Brixen Parkplatz Max - Sportzone Süd 09.40 Uhr (kostenlose Parkmöglichkeit)

Hinweis: Das Ticket für die Aufstiegsanlage der Plose (Einzelfahrt) ist im Preis der Tour nicht inkludiert und kann vor Ort erworben werden. Einmalig kostenlose Nutzung ermöglichen die Gästekarten BrixenCard, DolomitiMobil Card oder KlausenCard

Dienstag 18.05. bis 26.10.2021

Villnöss eMTB Tour – bike the Dolomites
Spektakuläres Panorama, einzigartige Natur, urige Almhütten, dein Bike und du. Die eMountainbike Tour im Dolomital Villnöss führt leicht ansteigend zu den urigen Almhütten, die uns am Fuße der Villnösser Geisler - einem der schönsten Plätze des UNESCO Welterbes Dolomiten - zur Einkehr laden. Über abwechslungsreiche Trails und über Panoramawege geht es abschließend wieder zurück zum Ausgangspunkt der Tour.

STS: S1
Kondition: 3/5
Hm: ca. 1450
Km: ca. 30
eMTB Tour, Ganztagestour

Start Shuttle: Brixen: Parkplatz Max - Sportzone Süd 09.40 (kostenlose Parkmöglichkeit), Klausen: Tourist Info 10.00 Uhr, Villnöß: Pizack 10.30 Uhr

Donnerstag 13.05. bis 26.10.2021

Feldthurner Almentour - die Mischung macht's
Die Feldthurner Almentour ist ideal für alljene, welche gerne ein paar Höhenmeter aus eigener Kraft bewältigen und sich mit einer abwechslungsreichen Abfahrt belohnen möchten. Wir radeln auf Forststraßen, vorbei an Almhütten, zur Klausner Hütte, wo wir uns erfrischen können. Jetzt kommt der steilste Abschnitt, der den ein oder anderen Biker*in auch zum Schieben zwingt. Oberhalb der Baumgrenze und mit genialem Ausblick auf die Geislerspitzen, die zum UNESCO Welterbe Dolomiten gehören, geht es weiter bis uns abwechslungsreiche Forstwege und Trails, die je nach Fahrkenntnissen der Gruppe gewählt werden, zurück zum Ausgangspunkt führen.

STS: S1 – S2
Kondition: 3/5
Hm: ca. 800
Km: ca. 20
Cross Country Tour, Ganztagestour

Start Shuttle: Brixen: Parkplatz Max - Sportzone Süd 09.40 Uhr (kostenlose Parkmöglichkeit), Klausen: Tourist Info 10.00 Uhr

Freitag 21.05. bis 29.10.2021

Stoanamandl – Gipfeltour mit Trailgarantie
Die Tour zum Stoanamandl gehört auf die Bucket-List eines jeden passionierten Mountainbikers! Von Brixen bzw. Natz aus geht es mit dem Shuttle nach Spinges, von wo aus wir auf einer stetig ansteigenden Forststraße die meisten Höhenmeter hinter uns lassen und uns in einer urigen Almhütte stärken. Nach einem weiteren kurzen gemütlichen Anstieg erreichen wir den Gipfel Stoanamandl, wo ein 360° Rundumblick die anstrengende Auffahrt vergessen lässt. Nun beginnt eine endlos scheinende Trailabfahrt, die uns über teils flowige teils sehr ruppige Waldwege aber auch Forststraßen zurück zum Ausgangspunkt der Tour bringt.

STS: S2
Kondition: 3/5
Hm: zirka 900 hm (up), zirka 1500 m (down)
Km: zirka 30 km
Cross Country Tour mit Trailgarantie, Ganztagestour

Start Shuttle: Brixen: Parkplatz Max - Sportzone Süd 09.40 Uhr (kostenlose Parkmöglichkeit), Natz-Schabs: Feuerwehrhalle Schabs 10.00 Uhr

Samstag 12.06. bis 18.09.2021

Sellaronda MTB Tour - Pures Ridervergnügen
Unsere Guides nehmen die Organisation dieser Enduro-Tour in die Hand und erkunden mit euch die Sellagruppe, welche bekannt für ihre Bilderbuch-Landschaft ist. Eine gute Körperfitness gemischt mit Agilität und Erfahrung sind bei dieser Tour ausschlaggebend. Zwar erledigen die Bergbahnen die meisten Anstiege, aber Achtung: Die knapp 4.000 Tiefenmeter haben es durchaus in sich; wer sich also für diese Route entscheidet sollte mindestens S2 Trails problemlos meistern und auch vor S3 Passagen nicht zurückschrecken.

STS: S2 (mit S3 Passagen)
Kondition: 3/5
Hm: ca. 440
TM: ca. 3.900
Km: ca. 58
Enduro Tour, Ganztagestour

Start Shuttle: Brixen: Parkplatz Max - Sportzone Süd 07.40 Uhr (kostenlose Parkmöglichkeit), Klausen: Tourist Info 08.00 Uhr

Hinweis: Das Ticket für die Aufstiegsanlagen der Sellaronda MTB Track Tour ist im Preis der geführten Biketour nicht inkludiert und kann vor Ort für € 47,00 erworben werden.

Sonntag 06.06. bis 03.10.2021

**Fahrtechnikkurs im Brixen Bikepark
Beginner-Session (9 – 12 Uhr)**
Richtiges Biken will gelernt sein und ist der Schlüssel für Sicherheit und Spaß auf dem Trail. In unserem Fahrtechnikkurs für Anfänger vermitteln wir dir die Basics, nämlich richtiges Schalten, Auf- und Absteigen im Gelände, die korrekte Position und das Wichtigste: Balance. Ideal ist diese Session für alle, die erste Erfahrungen auf dem Mountainbike sammeln möchten und dabei auf die Unterstützung erfahrener Guides setzen.
Kondition (Down): 3/5
Fahrtechniktraining & Trailsurfen im Bikepark, Halbtags (3 Stunden, von 9 – 12 Uhr)
Treffpunkt: Talstation Plose Kabinenbahn, 9 Uhr

Advanced-Session (14 - 17 Uhr)
Die Motivation, deine Skills auf dem Bike zu verbessern treibt dich an? Dann bist du beim Techniktraining für Fortgeschrittene richtig. Mit Technikübungen perfektionieren wir dein Können auf dem Bike. Ob auf Naturtrails oder im Bikepark, wir zeigen dir, wie du Kehren sauber und im Flow nimmst, ohne Risiko und Absteigen. Weiters perfektionieren wir deine Bremstechnik und zeigen dir Tricks, damit Airtime garantiert ist und du Hindernisse gekonnt und easy überwindest.
Fahrtechniktraining & Trailsurfen im Bikepark, Halbtags (3 Stunden, von 14 – 17 Uhr)
Treffpunkt: Talstation Plose Kabinenbahn, 14.00 Uhr

Hinweis: Das Ticket für die Aufstiegsanlagen der Plose ist im Preis des Workshops nicht inkludiert und kann vor Ort erworben werden (Infos Preise: plose.org)

Preis (inkl. Guide & Shuttle): 40 € für Gäste unserer Bike-Partnerbetriebe, andernfalls 60 €. Techniktraining Bikepark (1/2 Tag): 25 € für Gäste unserer Bike-Partnerbetriebe, andernfalls 40 €. Lifttickets für die Sellaronda und den Brixen Bikepark sowie ein Leih-Bike sind im Preis der Tour nicht inkludiert. Plose Bike ist bei der Organisation eines passenden Leihbikes gerne behilflich. Alle Touren können mit MTB's oder eMTB's gefahren werden. Es sind MTB-Grundkenntnisse erforderlich (mind. S1 Niveau).

Anmeldung bei Plose Bike (info@plosebike.com, +39 339 64 45 548, www.plosebike.com) oder in deinem Bike-Partnerhotel