

# Escursioni naturalistiche guidate nel Parco Naturale Puez-Odle

## Estate & autunno 2020

### ESCURSIONE UNESCO -

Enrosadira e chiaro di luna - escursione serale

5 giugno, 3 luglio, 3 agosto & 2 settembre 2020

**ore 17.30** (settembre ore 16.00): **Partenza dal parcheggio Zannes** (1680 m), in direzione Malga Kaserill e poi verso Malga Wörndleloch, salita al Col di Poma (2422 m) per ammirare il tramonto. Discesa al Rifugio Genova (sosta) e ritorno in valle sotto le luci della luna piena al parcheggio. Fine verso le ore 24.00 (22.30 settembre).

*Dati escursionistici: distanza 9,9 km, salita/discesa 750 m, tempo di percorrenza 3,50 h*

### PROSPETTIVE -

leggenda montanara e cultura Ladina

venerdì, 19 giugno, 10 luglio, 31 luglio & 28 agosto 2020

**ore 9.30: Partenza dal parcheggio Zannes** (1680 m), salita verso Ciancenon e Kreuzjoch/F. la San Zenon (2293 m) verso la Malga Medalges (sosta), discesa a Longiarù lungo la valle dei mulini; ritorno a Funes nel tardo pomeriggio attraverso Passo delle Erbe col pulmino. Fine verso le ore 17.00 a Funes. Si consiglia di arrivare in autobus!

*Dati escursionistici: distanza 10,5 km, salita 670 m, discesa 800 m, tempo di percorrenza 3,50 h*

### INIZIO E FINE -

escursione floreale intorno al Sas de Putia

venerdì, 26 giugno, 24 luglio & 7 agosto 2020

**ore 9.30: Partenza dal parcheggio al Passo delle Erbe** (2004 m), si giunge al versante occidentale del Sas de Putia, passando per i Prati di Campaccio, salita alla Forcella del Putia (2357 m), discesa alla Malga Vaciera (sosta) e Passo Göma (2111 m), versante nord del Sas de Putia e ritorno al parcheggio. Fine verso le ore 16.30.

*Dati escursionistici: distanza 12,9 km, salita/discesa 560 m, tempo di percorrenza 4¼ h*

### SENTIERI DEI SIGNORI -

Il libro della storia

venerdì, 17 luglio, 14 agosto & 25 settembre 2020

**ore 9.30: Partenza Incrocio Russis** (1730 m) - salita attraverso il Sentiero Günther-Messner fino al Prato del Covelo; lungo il Sentiero dei Signori (punto più alto 2250 m), discesa fino alla Malga Kaserill (1920 m - sosta) - avanti verso la Malga Gampen, discesa fino a Zannes. Fine verso le ore 16.30. Si consiglia di arrivare in autobus!

*Dati escursionistici: distanza 11 km, salita 780 m, discesa 830 m, tempo di percorrenza 4¼ h*

### PASSI PER LE DOLOMITI

Patrimonio Mondiale dell'UNESCO

ogni giovedì dal 23 luglio al 17 settembre 2020

Partendo dall'Info Point sul Patrimonio Mondiale delle Dolomiti a Zannes esperti del parco naturale vi introdurranno in un'escursione di mezza giornata nell'importanza e nelle caratteristiche locali di questo patrimonio.

**ore 9.30: Introduzione all'Info Point Zannes** (1680 m), facile salita verso il sentiero Adolf Munkel, breve escursione ai piedi delle Odle, arrivo verso le ore 12.15 alla Malga Glatsch (punto di ristoro, ritorno libero, in ca. 35 min. attraverso la strada forestale n. 36 fino a Zannes).

*Dati escursionistici fino alla Malga Glatsch: distanza 3,5 km, salita 280 m, discesa 45 m, tempo di percorrenza 1¼ h*

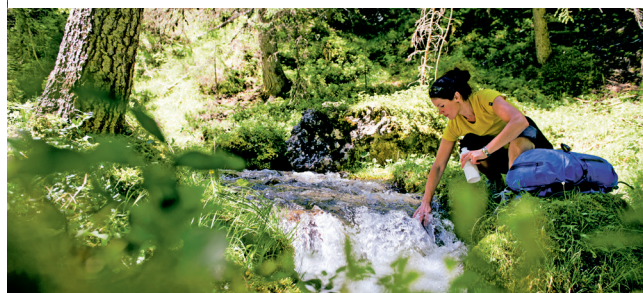
### VERSO IL SOLE

Escursione al sorgere del sole nelle Dolomiti

venerdì, 11 settembre & 18 settembre 2020

**ore 4.00: Partenza al parcheggio Zannes** (1680 m), salita via Ciancenon per ammirare il sorgere del sole alla Forcella S. Zenon (2293 m), colazione in alpeggio alla Malga Medalges, ritorno verso Zannes. Fine in tarda mattinata.

*Dati escursionistici: distanza 8,2 km, salita/discesa 630 m, tempo di percorrenza 3.10 h*



#### PREZZO

7,00 € a persona; gratuito con la DolomitiMobil Card

#### IMPORTANTE

abbigliamento e scarponi da trekking, protezione per il sole e la pioggia, ev. pranzo al sacco, borraccia, condizione fisica adatta alle escursioni alpinistiche!

#### PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

Ufficio Turistico Funes

t 0472 840 180, [www.villnoess.info](http://www.villnoess.info)

Centro visite Puez-Odle

t 0472 842 523, [www.provinz.bz.it/naturparke](http://www.provinz.bz.it/naturparke)